

*Tua*<sup>®</sup>

tre'nd

ORIGINAL ITALIAN BEAUTY TOOLS

## **ATTENZIONE**

Leggere attentamente le istruzioni, del presente manuale prima di utilizzare l'apparecchio; esso contiene importanti indicazioni per la sicurezza, l'uso, la manutenzione, le controindicazioni.

Conservare il manuale con cura per ulteriori consultazioni. Questo apparecchio dovrà essere utilizzato solo per l'uso per il quale è stato progettato, e cioè come elettrostimolatore muscolare per fini estetici ad uso personale, nei soli modi indicati e descritti nel presente manuale.

Ogni altro uso è da considerarsi improprio.

Il costruttore non può essere considerato responsabile per eventuali danni derivanti da uso improprio, erroneo ed irragionevole.

## BENVENUTO NEL MONDO TUA

Il mondo TUA è il mondo di chi vuole sentirsi bene nel proprio corpo e bene in mezzo agli altri. La vita di tutti i giorni, con il suo carico di difficoltà, ansie ed impegni, rischia di toglierci pian piano tutte le attese nei confronti del futuro, le curiosità, le energie e la vitalità di cui siamo ricchi. Il mondo TUA è costituito da una serie di apparecchi dedicati a chi vuole invece riscoprirsi in forma, a chi vuol legare salute e bellezza, a chi vuol cominciare o ricominciare a dedicarsi al proprio benessere. Per questo motivo entrare nel mondo TUA è facile e pratico come stare a casa propria: gli apparecchi si usano a domicilio per pochi minuti al giorno, la loro alimentazione a

pila permette di muoversi e lavorare, le conformazioni ergonomiche attentamente studiate ne rendono l'uso immediato, i design innovativi spingono a guardarli e toccarli. Nel mondo TUA è riversata tutta l'esperienza tecnologica e scientifica di un gruppo leader anche nella costruzione di apparecchiature elettromedicali professionali e per l'estetica usate nei migliori centri nel mondo. È con la fiducia che deriva dal lavoro di un affiatato staff di ricercatori e con la garanzia data dai più severi controlli di qualità internazionali che diciamo anche a lei:

**benvenuto nel mondo TUA!**

# INDICE

L'elettrostimolazione	pag. 6
Vantaggi dell'elettrostimolazione	pag. 6
Principali controindicazioni e avvertenze	pag. 7
<b>TUA TRE'ND face&amp;body</b>	pag. 8
Contenuto della confezione	pag. 8
Descrizione del prodotto	pag. 9
Descrizione del manipolo viso	pag. 10
Descrizione dei programmi	pag. 12
<b>Programmi corpo</b>	pag. 12
1 SLIM	pag. 12
2 TONE	pag. 12
3 LIPOCELL	pag. 12
4 MASS	pag. 13
5 M-STRENGTH	pag. 13
6 RELAX	pag. 13
Fasi di lavoro	pag. 14
<b>Programmi viso</b>	pag. 16
Fasi di lavoro	pag. 18
Usiamo	pag. 20
TUA TRE'ND face&body	pag. 20
Display grafico	pag. 20
Trattamento corpo	pag. 21
Trattamento viso	pag. 26
Utilizzo dell'applicatore viso	pag. 28
Dati tecnici	pag. 29
Ricarica batterie	pag. 30
Sostituzione batterie	pag. 30
Pulizia dell'apparecchio	pag. 30
Pulizia e sostituzione delle spugne	pag. 31
Sostituzione degli elettrodi a gel adesivo	pag. 31
Smaltimento	pag. 31
Classificazione	pag. 32
Conformità alle normative	pag. 32

<b>Applicazioni corpo</b>	pag. 33
Addominali inferiori	pag. 33
Addominali trasversi	pag. 34
Addominali superiori	pag. 35
Seno - Pettorali	pag. 36
Interno cosce	pag. 37
Esterno cosce	pag. 38
Fronte cosce	pag. 39
Glutei	pag. 40
Glutei	pag. 41
Posteriore cosce	pag. 42
Polpacci	pag. 43
Zona del trapezio	pag. 44
Zona dorsale	pag. 45
Zona cervicale	pag. 46
Bacino e fianchi	pag. 47
Bicipiti	pag. 48
Tricipiti	pag. 49
Applicazioni viso	pag. 50
Zona zigomatica	pag. 50
Zona della guancia	pag. 51
Zona della fronte	pag. 52
Zona mento, mandibolare e collo	pag. 53
Borse sotto gli occhi	pag. 55

# L'ELETTROSTIMOLAZIONE

L'elettrostimolazione sfrutta un principio naturale presente nel nostro corpo. Il cervello infatti stimola la muscolatura attraverso impulsi di tipo elettrochimico inviati alle fibre.

Allo stesso modo TUA TRE'ND applica ai muscoli e ai tessuti, attraverso gli elettrodi, particolari correnti a bassa intensità, controllate e assolutamente sicure, in grado di provocare la contrazione passiva delle fibre muscolari e di aumentare il flusso sanguigno nelle zone interessate.

Da oggi tutti i vantaggi dell'elettrostimolazione sono a vostra disposizione.

La contrazione dei muscoli scheletrici nell'uomo è attivata dal sistema nervoso centrale mediante l'invio di impulsi di natura elettrochimica tramite le proprie ramificazioni nervose.

L'elettrostimolatore è un apparecchio in grado di generare specifiche correnti elettriche capaci di provocare una contrazione muscolare sostituendosi agli impulsi generati dal sistema nervoso centrale. In questo caso la corrente viene applicata nel punto in cui le terminazioni nervose entrano in contatto con le cellule muscolari (placca neuromuscolare).

Modulando una serie di parametri variabili quali la frequenza degli impulsi elettrici, la durata del tempo di contrazione e di recupero, ecc... si ottengono vari programmi utili al raggiungimento di differenti scopi, dal potenziamento della forza muscolare alla tonificazione estetica, fino alla decontrattura di muscoli traumatizzati e contratti. Oltre al corretto posizionamento degli elettrodi (vedi tabelle allegate), occorrerà quindi prestare attenzione alla scelta del programma idoneo all'obiettivo che si intende raggiungere. Da esso infatti dipenderà in gran parte l'efficacia dell'allenamento tramite stimolazione elettrica indotta.

## VANTAGGI DELL'ELETTROSTIMOLAZIONE

L'allenamento effettuato in regime di elettrostimolazione offre una serie di peculiarità, le quali quando utilizzate secondo criteri adeguati allo specifico contesto, rappresentano notevoli vantaggi tali da integrare e in parte sostituire l'allenamento volontario.

Tra questi possiamo annoverare:

- **Stimolazione selettiva del gruppo muscolare** o di una delle sue parti. Posizionando gli elettrodi correttamente sui differenti ventri muscolari, sarà possibile ottenere una stimolazione specifica del muscolo prescelto minimizzando l'intervento dei muscoli attigui.

Ciò a differenza di quello che si verifica in una contrazione volontaria dove i muscoli lavorano sempre in funzione di

specifiche catene e sinergie muscolari.

Per esempio potremo ottenere una stimolazione elettiva del muscolo quadricipite, o addirittura di uno dei suoi capi (come il vasto mediale).

- **Massimo reclutamento di fibre muscolari.** Impostando adeguati valori di intensità di corrente sarà possibile ottenere il massimo reclutamento di fibre muscolari, altrimenti di difficile evenienza in condizioni di contrazioni volontarie.

- **Assenza di carico articolare.** Ciò in modo particolare a riguardo della colonna vertebrale, le cui problematiche spesso rappresentano una limitazione all'attività fisica sia nei soggetti sedentari che negli sportivi.

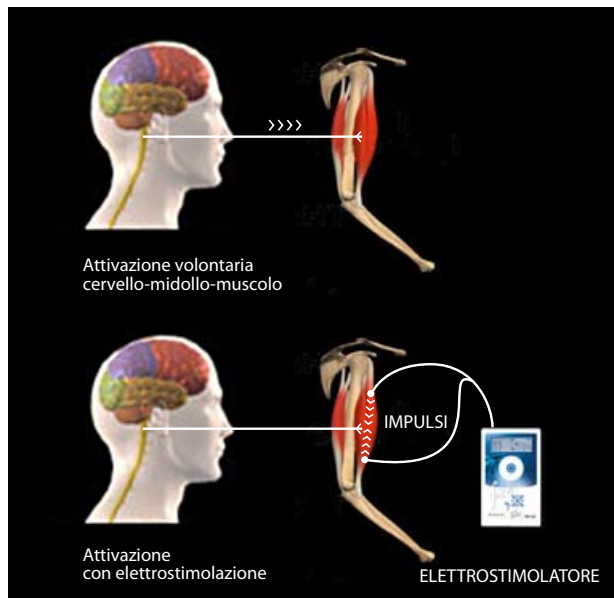
- **Assenza di affaticamento organico generale.** Ciò permette di concentrare in breve lasso di tempo un elevato numero di stimoli allenanti di intensità specifica. Verrà così svolto un notevole volume di lavoro altrimenti impossibile da effettuare, a parità di tempo, durante l'esecuzione di programmi di muscolazione classici.

- **Rapidità dei progressi.** Sia nell'allenamento sportivo ed estetico che nei casi di riabilitazione post-traumatica. In quest'ultimo caso infatti l'elettrostimolazione può essere utilizzata, con i dovuti parametri, in maniera tempestiva, permettendo un'accelerazione notevole dei processi di recupero e potenziamento.

## PRINCIPALI CONTROINDICAZIONI E AVVERTENZE

- Durante il periodo mestruale la conducibilità della pelle si modifica; la stimolazione potrebbe risultare meno gradevole
- La stimolazione può determinare un arrossamento cutaneo in corrispondenza degli elettrodi, soprattutto in soggetti con pelle particolarmente sensibile. Tale arrossamento è del tutto normale e di solito scompare in brevissimo tempo.
- In caso di allergia al gel degli elettrodi sospendere i trattamenti e consultare un medico.
- Non applicare gli elettrodi in zone iperpigmentose (grossi nei) e vene varicose.
- Non applicare gli elettrodi direttamente sulla mammella ma sui muscoli di sostegno del seno.
- Non usare in zone intime e delicate né in corrispondenza di ascelle, incavi, delle ginocchia e inguine
- Non usare sull'addome in donne in gravidanza
- Non utilizzare sui bambini, portatori di pace-maker e su persone in condizioni psicofisiche debilitate, né su soggetti con anomalie fisiologiche ed organiche
- Non applicare in presenza di protesi metalliche, protesi al silicone o di by-pass aorto-addominali
- Non applicare in modalità transtoracica per evitare interferenze con la frequenza cardiaca
- Non applicare a soggetti epilettici affetti da sclerosi multipla
- Non applicare in prossimità di organi trapiantati
- Non applicare a persone affette da sindromi tumorali o da importanti malattie neurologiche
- Non applicare sugli animali
- IN CASO DI DUBBIO CONSULTARE UN MEDICO

**TUA TRE'ND Il Benessere che va di moda!**



# TUA TRE'ND Face&Body



## CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 elettrostimolatore a 2 uscite (cod. SLTTBF)
- 1 manipolo trattamento viso (cod. SLTTFMA)
- 1 confezione da 4 elettrodi adesivi 35x45 (cod. ELAD3545)
- 1 confezione 4 elettrodi adesivi 40x90 (cod. ELAD4090)
- 2 cavetti per elettrodi (cod. VATW06)
- 1 confezione da 6 spugne di ricambio per elettrodi viso (VATR09)
- 1 adattatore di rete (cod. VATR11)
- 1 spruzzetta per acqua (cod. VAVI19)
- 1 manuale d'uso short form (cod. VATR08)
- 1 DVD manuale (cod. VATR10)

## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

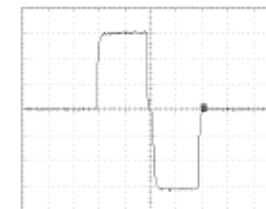
TUA TRE'ND Face & Body è un apparecchio di elettrostimolazione completo per trattare ogni zona del corpo. L'unità di comando genera infatti differenti forme d'onda per il corpo e per il viso. Una corrente rettangolare bifasica simmetrica è utilizzata per tutti i trattamenti corpo ed una corrente perfettamente sinusoidale, opportunamente modulata, per i più piccoli e delicati muscoli del viso.

I programmi di lavoro sono completamente pre-programmati e già completi di tutti i parametri specifici come la frequenza delle stimolazioni, la larghezza degli impulsi, i tempi di contrazione ed i tempi di recupero:

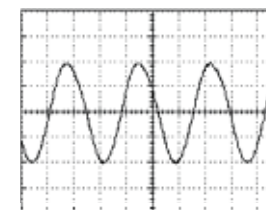
si dovrà regolare solo l'intensità della stimolazione.

Per i trattamenti corpo dispone di 2 uscite indipendenti atte a pilotare 4 elettrodi a gel adesivo particolarmente comodi per applicazioni su tutti i distretti del corpo. L'intensità della stimolazione può essere regolata direttamente dall'utente con precisi step di 1 mA.

Per i trattamenti viso, TUA TRE'ND Face&Body dispone di uno speciale elettrodo brevettato che consente un ottimale posizionamento sulle varie aree del viso.



corrente rettangolare bifasica  
simmetrica per la stimolazione dei  
muscoli del corpo



Corrente sinusoidale per la  
stimolazione dei muscoli del viso



- 1 Simbolo che indica la conformità dell'apparecchio ai requisiti delle Direttive Europee applicabili.
- 2 Alimentazione a batteria 4,8 - 6 V (alimentazione continua)
- 3 Numero di lotto di produzione (n° lotto-anno-settimana di fabbricazione)
- 4 Apparecchio con parte applicata tipo BF
- 5 Rifiuto di apparecchiatura elettrica od elettronica RAEE: l'apparecchiatura che riporta questo simbolo deve essere smaltita separatamente dai rifiuti urbani.

## DESCRIZIONE DEL MANIPOLO VISO

TUA TRE'ND Face&Body dispone di uno speciale elettrodo brevettato che consente un ottimale posizionamento sulle varie aree del viso. La totale mobilità dei 2 elettrodi di acciaio inossidabile ricoperti di speciali cupolette di cellulosa consente l'adattamento ad ogni zona del viso permettendo un perfetto contatto sulle anse e le protuberanze delle più diverse conformazioni fisiche.



# DESCRIZIONE DEI PROGRAMMI

**PROGRAMMI CORPO** TUA TRE'ND sezione **Body** dispone di 12 programmi per la parte alta del corpo, 6 per la parte inferiore.

## 1 SLIM – programma per lo snellimento di zone adipose

L'adiposità localizzata è un problema sempre più diffuso, complica la cattiva alimentazione e la sedentarietà, e di cui si riconosce universalmente il danno per l'estetica, ma anche per la salute.

La riduzione di adiposità passa attraverso la regolarizzazione del bilancio energetico e può ottenersi solo in due maniere:

- **diminuzione dell'energia introdotta, cioè degli alimenti;**
- **aumento del consumo di energia, ottenibile con un innalzamento del metabolismo, dell'attività muscolare o della temperatura.**

L'azione eccitomotora del programma 1 SLIM, con le sue frequenze specifiche, il suo esercizio veloce (contrazioni brevi seguite da pause di rilassamento altrettanto brevi), assimilabile ad un lavoro in palestra di tipo aerobico, sottopone la parte trattata ad una attività muscolare dinamica che determina un considerevole aumento della circolazione sanguigna locale ed un conseguente innalzamento della temperatura; **si ha così un aumento del consumo energetico senza alcun sforzo. Questa "ginnastica" ha inoltre il vantaggio di poter essere svolta da tutti, senza coinvolgimento cardio-circolatorio, senza accelerazione degli atti respiratori, né del battito.**

## 2 TONE – programma per la tonificazione e il rassodamento

La perdita di tono cutanea e muscolare è un fenomeno naturale, in quanto nel corso degli anni la nostra pelle tende progressivamente a ridurre la sua quota di fibra elastica e di acqua e con esse al sua capacità di rimanere tesa e salda; anche la muscolatura, complice la progressiva sedentarietà, si riduce in volume e tonicità. Accanto a questa tendenza legata all'età vanno considerate situazioni come la gravidanza, i repentini ingrassamenti e dimagrimenti, la presenza di cellulite, il clima ormonale, tutti fattori capaci di provocare un'alternarsi di stiramenti e rilassamenti che nuociono all'elasticità della pelle. Il programma 2 TONE di TUA TRE'ND FACE&BODY è capace di determinare un vero modellamento mirato sfruttando l'azione eccitomotora della corrente che ottimizza trofismo e tono muscolare e drena i liquidi ristagnanti nei tessuti. TONE esercita i muscoli con specifiche frequenze di lavoro, con contrazioni prolungate seguite da pause di rilassamento brevi. Si ottiene così un severo lavoro muscolare, ed una conseguente intensa irrorazione sanguigna che consente un **rapido recupero del tono e della massa muscolare.**

## 3 LIPOCELL

Il programma 3 LIPOCELL ha una funzione di smaltimento delle sostanze di rifiuto che tendono ad intossicare la cellula (cataboliti) favorendo la ritenzione idrica, grazie all'azione trofica e capillarizzante delle frequenze specificatamente utilizzate.

Infine l'azione lipolitica di questo programma è mirata all'attivazione dei meccanismi energetici

- **migliorare il circolo** (cosmetici "riscaldanti" o "vasotonificanti),
- **ridurre l'adiposità** (prodotti lipolitici come alghe, jodio, caffeina, cola...),

- **ridurre l'edema** (pressoterapia, cosmetici drenanti),
- **migliorare il tono cutaneo** (contrazioni eccitomotorie).

TUA TRE'ND FACE&BODY, attraverso la combinazione dei programmi 3 (Lipocell), 1 (Slim-dinamico snellente), 2 (Tone -tonificante) può essere un ottimo strumento per affrontare il problema della cellulite.

Un uso costante di tali programmi e l'eventuale associazione di una alimentazione ipocalorica può garantire risultati apprezzabili.

## 4 MASS

Programma specifico per lo sviluppo di potenza e massa muscolare; l'azione ipertrofica di questo programma aiuterà a ridare volume e trofismo alla parte interessata.

## 5 M-STRENGTH

Il programma 5 M-STRENGTH è specifico per il rafforzamento della muscolatura, in particolar modo di quella paravertebrale e del muscolo gran dorsale.

Il posizionamento degli elettrodi sarà per tutti i muscoli speculare a quello indicato in caso di elettrostimolazione eccitomotora.

## 6 RELAX

Programma decontratturante, particolarmente utile per il rilassamento muscolare da contratture (es. zona cervicale, trapezio superiore e fasci muscolari adiacenti la colonna vertebrale). Le contratture muscolari si manifestano con tensioni nelle fibre del connettivo che, indurendosi, ostacolano gli scambi intradermici necessari al normale funzionamento delle masse muscolari. L'azione del programma 6 RELAX di TUA TRE'ND Face&Body sulle zone contratte del corpo favorisce un migliore afflusso sanguigno e lo sbloccaggio della muscolatura tesa ed anelastica, facilitando un rapido riadattamento neuromuscolare della zona.



## FASI DI LAVORO

La maggior parte dei programmi descritti è composta da 3 fasi di lavoro: **riscaldamento; allenamento; defaticamento**. Al termine di ogni fase di lavoro TUA TRE'ND Face&Body passa automaticamente alla fase successiva.

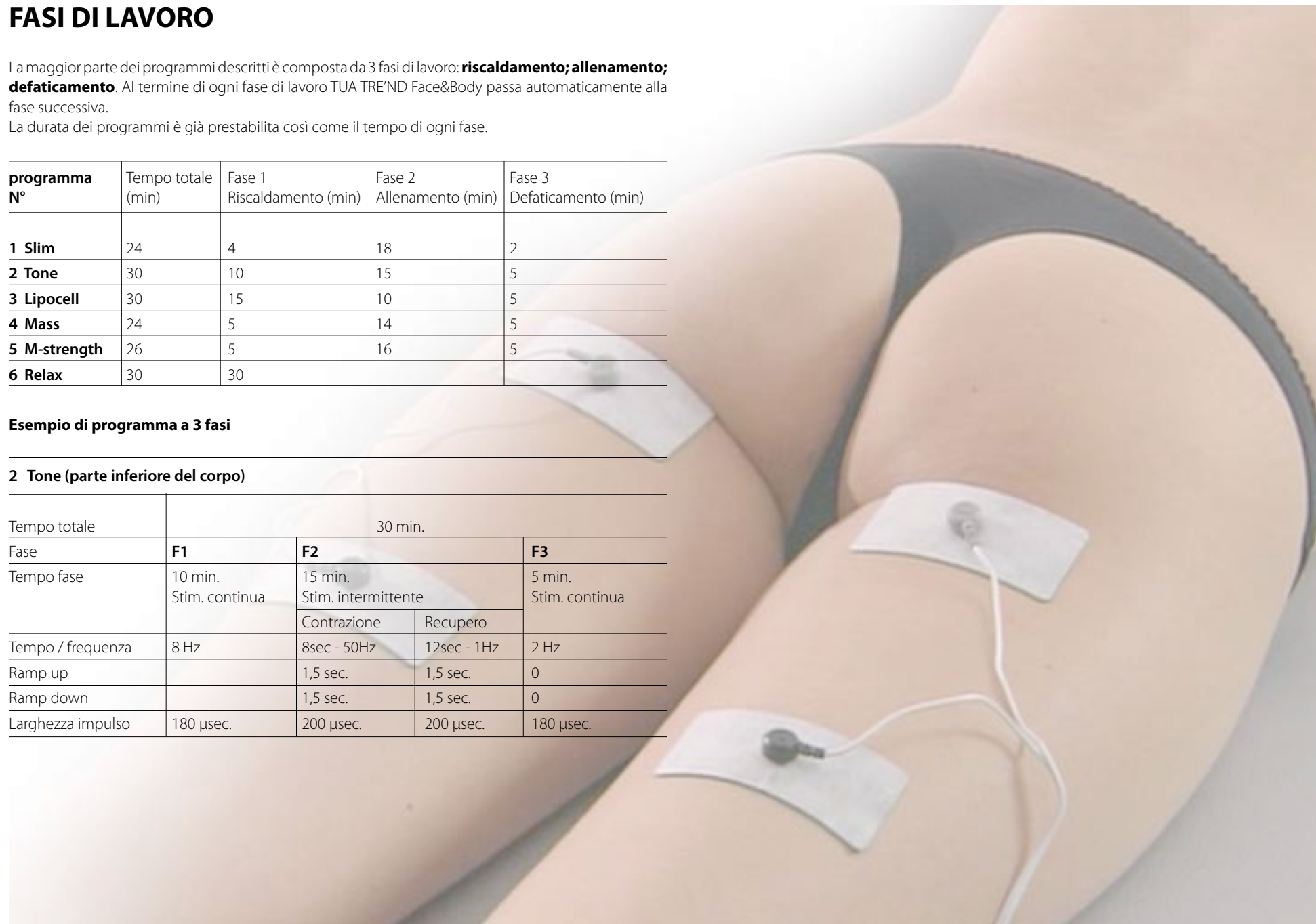
La durata dei programmi è già prestabilita così come il tempo di ogni fase.

programma N°	Tempo totale (min)	Fase 1 Riscaldamento (min)	Fase 2 Allenamento (min)	Fase 3 Defaticamento (min)
<b>1 Slim</b>	24	4	18	2
<b>2 Tone</b>	30	10	15	5
<b>3 Lipocell</b>	30	15	10	5
<b>4 Mass</b>	24	5	14	5
<b>5 M-strength</b>	26	5	16	5
<b>6 Relax</b>	30	30		

### Esempio di programma a 3 fasi

#### 2 Tone (parte inferiore del corpo)

Tempo totale	30 min.			
Fase	F1	F2		F3
Tempo fase	10 min. Stim. continua	15 min. Stim. intermittente		5 min. Stim. continua
		Contrazione	Recupero	
Tempo / frequenza	8 Hz	8sec - 50Hz	12sec - 1Hz	2 Hz
Ramp up		1,5 sec.	1,5 sec.	0
Ramp down		1,5 sec.	1,5 sec.	0
Larghezza impulso	180 µsec.	200 µsec.	200 µsec.	180 µsec.



## PROGRAMMI VISO

La sezione viso di TUA TRE'ND Face&Body è costituita da 5 programmi di lavoro, ognuno con frequenze e tempi specifici per una determinata zona del viso.



**Programma 1**  
Agisce sulla zona zigomatica fino al margine dell'orecchio.



**Programma 2**  
Agisce sulla guancia, dall'angolo buccale a quello mandibolare



**Programma 3**  
Agisce sulla zona temporale per intervenire su tutta la fronte.



**Programma 4**  
Agisce sulla zona del mento e per tutto il contorno dell'arcata mandibolare. Lo stesso programma sarà utilizzato anche per stimolare la muscolatura del collo.



**Programma 5**  
Agisce sulla parte orbicolare e sulla borsa sotto agli occhi.

## FASI DI LAVORO

I programmi Viso di TUA TRE'ND sono composti da 2 fasi di lavoro: Trattamento; Recupero attivo.  
Al termine di ogni fase di lavoro TUA TRE'ND passa automaticamente alla fase successiva segnalando il passaggio di fase con un beep intermittente .  
La durata dei programmi è già prestabilita così come il tempo di ogni fase.

programma N°	Tempo totale (min)	Fase 1 Trattamento (sec)	Fase 2 Recupero attivo (sec)
<b>1 Zigomo</b>	3	150	30
<b>2 Guancia</b>	3	160	20
<b>3 Fronte</b>	3	150	30
<b>4 mento, collo</b>	3	160	20
<b>5 borse occhi</b>	3	160	20

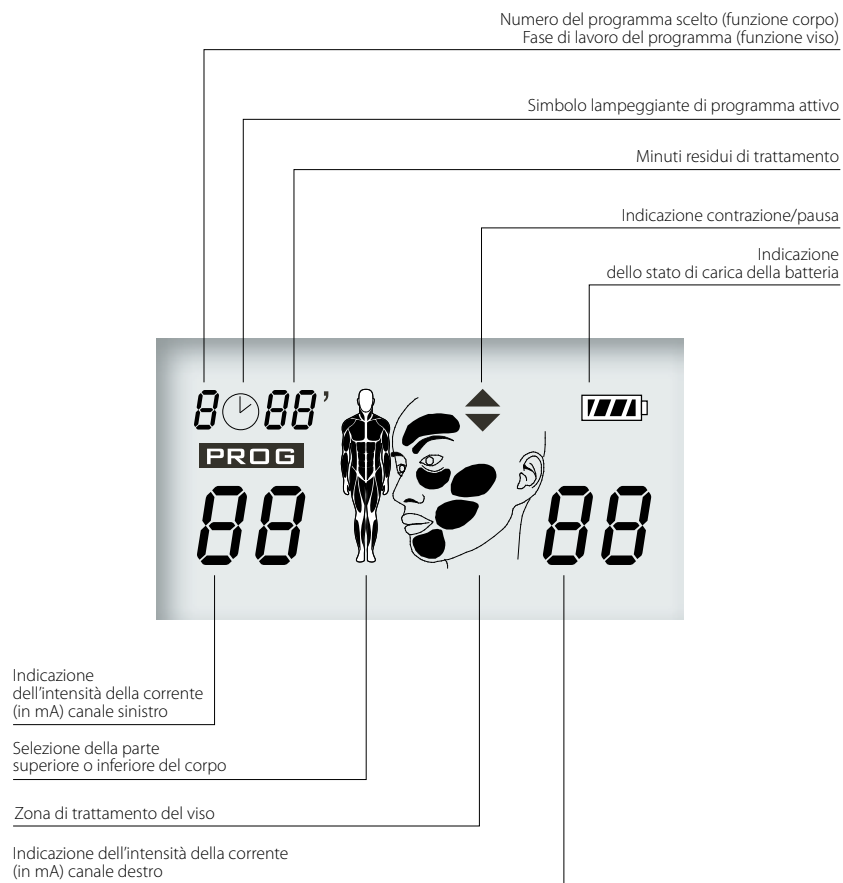
### Struttura del programma N° 3 (Fronte)

#### Programma N. 3

Tempo totale	3 min.			
Fase	<b>F1</b>		<b>F2</b>	
Tempo fase	150 sec.		30 sec.	
	Stim. intermittente		Stim. intermittente	
	Contrazione	Recupero	Contrazione	Recupero
Tempo / frequenza	2 sec. - 80 Hz	1 sec. - 0 Hz	3 sec. - 10Hz	1 sec. - 0 Hz
Ramp up	0,5 sec.	0,5 sec.	0,5 sec.	0,5 sec.
Ramp down	/	/	0,5 sec.	0,5 sec.

# USIAMO TUA TRE'ND Face&Body


## DISPLAY GRAFICO

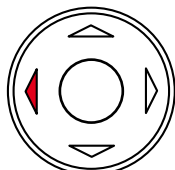
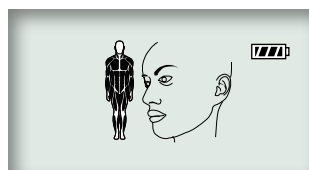


## TRATTAMENTO CORPO



Prima di accendere l'apparecchio posizionare gli elettrodi sul distretto muscolare scelto per il trattamento come indicato nella sezione **APPLICAZIONI CORPO** (posizionamento degli elettrodi). Collegare quindi i cavetti a una o ad entrambe le prese di uscita.



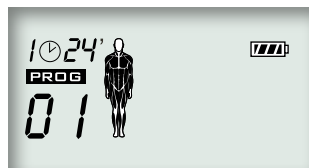
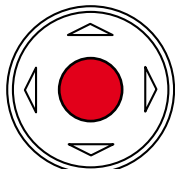
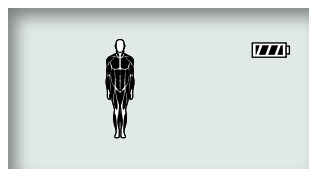
Per accendere TUA TRE'ND Face&Body è sufficiente tenere premuto il tasto centrale  per oltre 1 secondo; si illumina così il display ed un segnale acustico (beep) avvisa dell'avvenuta accensione. (per ottimizzare il consumo della batteria, l'illuminazione del display termina automaticamente dopo circa 5 sec.)



La pressione di un qualsiasi tasto riattiva l'illuminazione del display.



Selezionare tramite i tasti freccia destra  o freccia sinistra  il trattamento corpo o il trattamento Viso.

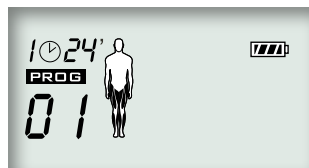
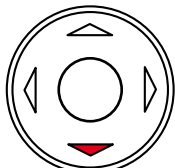
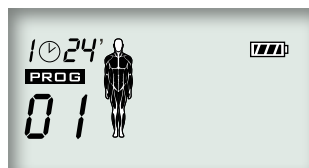
Confermare premendo il tasto centrale. L'esempio seguente mostra la selezione della funzione corpo.





ora appare questa schermata.

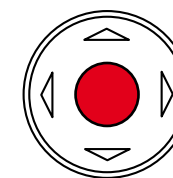
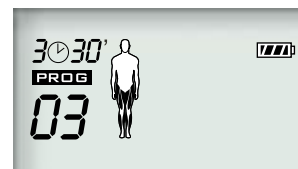
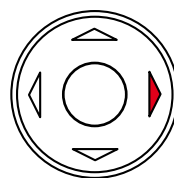
TUA TRE'ND Face&Body sezione corpo dispone di 12 diversi programmi di trattamento, 6 per la parte inferiore e 6 per la parte superiore del corpo.

Selezionare prima di tutto con i tasti freccia su  o freccia giù  la parte del corpo che si desidera sottoporre a trattamento, SUPERIORE: torace, braccia, spalle, dorso INFERIORE: cosce, gambe, glutei

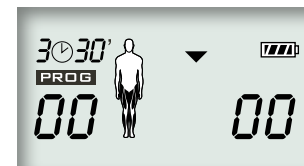


Nell'esempio è stata scelta la parte inferiore del corpo.

Selezionare poi il programma desiderato tramite i tasti freccia destra  (per avanzare) o freccia sinistra  (per tornare indietro).






L'esempio illustra le modalità di selezione del programma 3 (parte inferiore) confermare con il tasto centrale (ENTER):

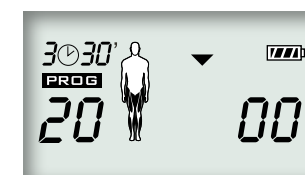
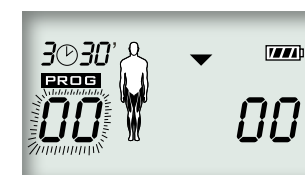
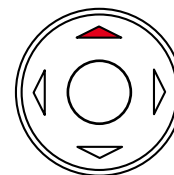
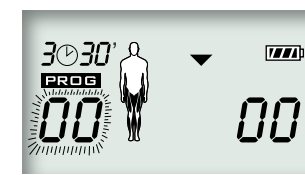
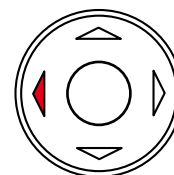


Il display mostra il numero del programma scelto (3), la parte del corpo selezionata (inferiore), il tempo totale di trattamento espresso in minuti (in questo caso pari a 30), lo stato di carica della batteria, l'indicazione dell'intensità sulle due uscite.

A questo punto, la modalità di selezione è terminata e si può iniziare a lavorare.


TUA TRE'ND Face&Body, genera sui due canali una onda di stimolazione di forma quadra bifasica. L'intensità della corrente di ciascun canale è espressa in milliampere ed è indicata sul display inizialmente al valore 00.

Premere il tasto freccia destra  o freccia sinistra  per selezionare il canale sul quale si intende settare il valore di corrente (il canale selezionato lampeggia) e tramite i pulsanti freccia su  e freccia giù  impostare il valore desiderato (con singole pressioni step di 1 mA, o tenendo premuti i pulsanti l'avanzamento è continuo e più veloce)



Nell'esempio viene impostato il valore del canale sinistro a 20 milliampere.

Dopo alcuni secondi, il display smette di lampeggiare, il livello di intensità della corrente viene memorizzato automaticamente.

È altresì possibile confermare il valore impostato premendo ENTER  o selezionando con la freccia laterale l'intensità della corrente dell'altro canale.

Ripetere le stesse operazioni anche per il secondo canale.

L'avanzamento del tempo di trattamento è indicato dal lampeggio dell'icona dell'orologio e da quella del simbolo dei minuti.

## IMPOSTAZIONE DELLA CORRENTE

Occorre tenere presente che la sensibilità individuale alla corrente è molto variabile e dipende anche dalle condizioni fisiologiche del momento, dalla sudorazione, dallo strato adiposo, dallo stato d'uso degli elettrodi e dal livello di carica delle batterie. È buona norma pertanto incrementare il livello degli impulsi sino ad ottenere la massima contrazione muscolare con intensità di corrente gradevole. Gli impulsi sono alternati a pause; **l'aggiustamento dell'intensità va effettuato solo in presenza degli impulsi e non durante le pause per evitare stimolazioni eccessive non desiderate.** I migliori risultati si ottengono con contrazioni profonde, senza mai raggiungere però condizioni sgradevoli o fastidiose.

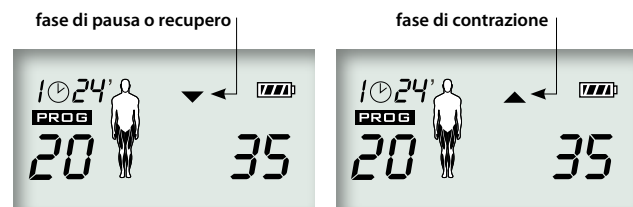
I programmi di TUA TRE'ND Face&Body sono automatici e pre-compilati per garantire la massima semplicità d'uso; i parametri come le frequenze, i tempi di trattamento, i tempi di fase, di contrazione e pausa, sono già impostati.

La maggior parte dei programmi corpo è composta da 3 fasi di lavoro; iniziano cioè con alcuni minuti di riscaldamento a bassa frequenza per preparare la muscolatura al trattamento, proseguono con la fase di lavoro vero e proprio, per terminare con la fase di defaticamento.

Ogni fase si compone di periodi di contrazione alternati a periodi di rilassamento o pause.

Al termine di ogni fase di lavoro TUA TRE'ND Face&Body passa automaticamente alla fase successiva segnalata da un beep intermittente.

La durata dei programmi è già prestabilita, così come la durata di ogni fase. La fase di recupero o di pausa, è indicata sul display dall'accensione della freccia rivolta verso il basso mentre, la fase di contrazione è evidenziata dalla freccia con punta verso l'alto.



La fine dell'esecuzione del programma di lavoro è segnalata da un beep prolungato.

A fine trattamento spegnere TUA TRE'ND Face&Body tenendo premuto il tasto ENTER  per 2 secondi circa.

**NOTA:** IL VALORE DELLA CORRENTE VIENE IMPOSTATO IN CORRISPONDENZA DELLA PRIMA FASE DI LAVORO DEL PROGRAMMA.

Durante l'esecuzione del programma, questo valore si "aggiusterà" automaticamente nelle fasi successive al fine di rendere confortevole ed efficace la stimolazione. Ciò significa, per es. nel programma 1, settando la corrente a 50 mA, quando il programma passa alla fase 2, la corrente automaticamente si autoregola a 45 mA, per ritornare a 50 mA nella fase3.

Nel Programma 3 invece, la fase 1 è composta di contrazione e recupero, per cui per esempio regolando all'inizio la corrente a 30 mA, la fase di recupero automaticamente si porta a 33 mA.

In ogni caso, durante l'esecuzione del programma, le correnti, sia di contrazione che di recupero, possono essere sempre modificate ed il microprocessore di Tua Trend ha la capacità di gestirle separatamente e tenere in memoria i nuovi valori impostati.

## POSIZIONAMENTO E COLLEGAMENTO DEGLI ELETTRODI CORPO

Rimuovere la pellicola protettiva degli elettrodi adesivi avendo cura di conservarla per il loro riutilizzo. Posizionare su ogni gruppo muscolare interessato al trattamento una coppia di elettrodi adesivi, collegare gli elettrodi ad un cavetto ed inserirlo nella presa di un canale dell'apparecchio. Gli elettrodi andranno posizionati di massima seguendo le istruzioni generali descritte nella parte del manuale relativa alle applicazioni.

**Tali punti sono soggettivi;** dopo alcune prove sarà comunque semplice individuare le posizioni che assicurino la migliore stimolazione possibile.

**Rispettare la polarità degli elettrodi.**

**Aggiustare la posizione degli elettrodi solo dopo avere ridotto la corrente di stimolazione del relativo canale sull'apparecchio.**



### POSIZIONAMENTO ELETTRODI

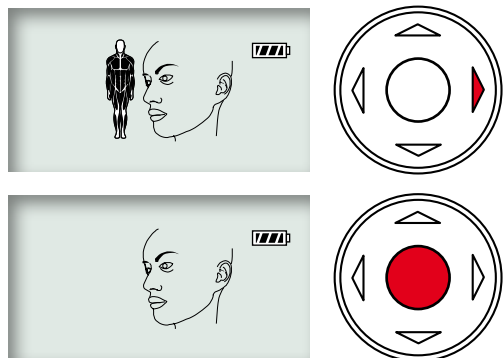
Vedi la sezione [APPLICAZIONI CORPO](#) (posizionamento degli elettrodi).

# TRATTAMENTO VISO

Collegare il manipolo di stimolazione viso all'uscita viso di TUA TRE'ND Face&Body  
**(ATTENZIONE: la presa sinistra)**



Accendere l'apparecchio tenendo premuto il tasto centrale ● per oltre 1 secondo. Il display si illumina permettendo di selezionare tramite i tasti freccia destra ► o freccia sinistra ◀ la parte del corpo che si intende trattare.



Confermare la funzione VISO per mezzo del pulsante centrale ENTER. ●



Il display mostra il programma scelto (01), il numero delle fasi, il tempo totale di trattamento espresso in minuti, (in questo caso pari a 3), lo stato di carica della batteria, l'icona del viso con evidenziata la zona da trattare.

TUA TRE'ND Face&Body sezione viso dispone di 5 programmi di trattamento selezionabili tramite i tasti freccia destra ► (per avanzare) o freccia sinistra ◀ (per tornare indietro) ognuno dei quali è specifico per una zona del viso.

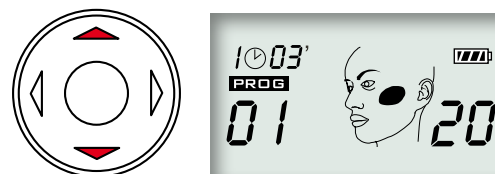
L'esempio illustra le modalità di selezione del programma 1 specifico per l'area zigomatica.

A questo punto, la modalità di selezione è terminata e si può iniziare il trattamento.

L'esecuzione del programma ha inizio premendo il tasto ENTER. ●

L'intensità della corrente di stimolazione espressa in milliampere è indicata sul display nella parte destra. Inizialmente è settata al valore 00.

Tramite i pulsanti freccia su ▲ e freccia giù ▼ è possibile impostare il valore desiderato. (con singole pressioni step di 1 mA, o tenendo premuti i pulsanti l'avanzamento è continuo e più veloce).



Nell'esempio viene impostato il valore a 20 milliampere.

L'avanzamento del tempo di trattamento è indicato dal lampeggio dell'icona dell'orologio e da quella del simbolo dei minuti. Il numero alla sinistra del simbolo dell'orologio rappresenta la fase di lavoro del programma scelto.

## REGOLAZIONE DELLA STIMOLAZIONE

Occorre tenere presente che la sensibilità individuale alla corrente è molto variabile e dipende anche dalle condizioni fisiologiche del momento, dalla sudorazione, dallo stato di pulizia del viso, dal grado di imbibimento delle spugne degli elettrodi e dal livello di carica delle batterie.

È buona norma pertanto incrementare il livello degli impulsi sino ad ottenere la massima contrazione muscolare con intensità di corrente gradevole.

I migliori risultati si ottengono con contrazioni profonde, **senza mai raggiungere però condizioni sgradevoli o fastidiose.**

Gli impulsi sono alternati a pause; l'aggiustamento dell'intensità va effettuato solo in presenza degli impulsi e non durante le pause per evitare stimolazioni eccessive non desiderate.

A fine trattamento spegnere TUA TRE'ND tenendo premuto il tasto ENTER ● per 2 secondi circa.

## UTILIZZO DELL'APPLICATORE VISO



TUA TRE'ND utilizza uno speciale applicatore viso composto da 2 elettrodi molleggiati ed orientabili in ogni direzione per potersi adattare ad ogni conformazione del viso.

Gli elettrodi di acciaio inox sono coperti da speciali spugne in cellulosa.

Prima di ogni trattamento inumidisci bene le spugnette con normale acqua di rubinetto utilizzando l'apposita spruzzetta.

**Fai molta attenzione: le spugne devono essere perfettamente bagnate, altrimenti sono isolanti e non conducono gli impulsi.**

**Non bagnare l'elettrodo sotto il rubinetto, l'acqua potrebbe infiltrarsi all'interno e ristagnare a lungo.**

### POSIZIONAMENTO DELL'APPLICATORE VISO

Vedi la sezione [APPLICAZIONI VISO \(posizionamento degli elettrodi\)](#).

## DATI TECNICI

Parametro	Programmi Corpo	Programmi viso
N° uscite	2	1
Forma d'onda	rettangolare bifasica simmetrica	sinusoidale modulata
N° programmi	12 (6 + 6)	5
Larghezza impulsi	da 150 µSec. a 200 µSec.	/
Range frequenze	da 1 Hz a 80 Hz	/
Tempi di contrazione	1÷12 sec.	3
Tempi di recupero	1÷25 sec.	3
Intensità corrente	60 mA (picco sull'impulso, carico 1KOhm)	70 mA max (su carico 1KOhm)
Alimentazione	4 x batterie 1,2V 750mA ricaricabili tipo AAA (cod. VABA07) oppure 4 batterie alcaline 1,5 V tipo AAA	
Peso	120 g (con batterie)	
Dimensioni	90 x 60 x 18 mm	
Condizioni di utilizzo	temperatura: da 0 a 35 °C Umidità: da 20 a 65% RH	
Conservazione	temperatura: da 0 a 50 °C Umidità: da 10 a 85 % RH	
Caricabatterie	mod. AD075020 (codice Vupiesse Italia di riordino: VATR11) Ingresso: AC 230V~ 50/60Hz Uscita: DC 7,5V - 200mA -1,5VA	

**Qualora si utilizzino elettrodi adesivi a gel di altra marca attenersi scrupolosamente alle seguenti prescrizioni:**

- 1) misura degli elettrodi (per la sola sezione corpo) 3,5x4,5 cm oppure 9x4 cm**
- 2) superficie minima degli elettrodi 15cmq**



## RICARICA DELLE BATTERIE

Utilizzare l'apposito caricabatterie in dotazione per ricaricare il set di batterie fornite in dotazione con l'apparecchio. Le batterie dovranno essere ricaricate quando non si è più in grado di raggiungere contrazioni muscolari ampie e profonde. TUA TRE'ND Face&Body segnala attraverso l'icona del display grafico lo stato di carica delle batterie. Quando la batteria è completamente scarica, l'apparecchio si spegne e potrà essere riacceso solo dopo aver sostituito le batterie o averle ricaricate. Per ricaricarle, inserire lo spinotto del caricabatteria nell'apposita presa e collegare il caricabatteria ad una presa di corrente.

Sul display lampeggia l'icona di stato batteria. A carica ultimata il caricabatteria si disinserisce automaticamente e l'icona di stato batteria rimane accesa sul display. Un corretto utilizzo consente una vita delle batterie stimabile in circa 300 cicli di carica e scarica.

**Per ragioni di sicurezza, durante la ricarica delle batterie il funzionamento dell'apparecchio è disattivato.**

Se l'apparecchio non è utilizzato per lunghi periodi, rimuovere le batterie dalla propria sede.



## SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Se l'apparecchio viene utilizzato con batterie alcaline, sostituirle quando non si è più in grado di raggiungere contrazioni muscolari ampie e profonde.

Rimuovere le pile dalla propria sede ed inserire le nuove (tipo stilo AAA) che dovranno essere esclusivamente di tipo alcalino, rispettando le polarità indicate sul fondo dell'alloggiamento.

Se l'apparecchio non è utilizzato per lunghi periodi, rimuovere le batterie dalla propria sede.

## PULIZIA DELL'APPARECCHIO

Per la pulizia dell'apparecchio utilizzare esclusivamente un panno morbido eventualmente spruzzato con un prodotto detergente neutro, non utilizzare alcool, diluenti, solventi o altri prodotti chimici.

## PULIZIA E SOSTITUZIONE DELLE SPUGNE (elettrodo viso)

Per ragioni igieniche, è buona norma al termine di ogni trattamento, rimuovere le spugne stesse dall'elettrodo e strizzarle con cura affinché non ci sia ristagno d'acqua.

Le spugne possono anche essere lavate utilizzando un qualsiasi detergente neutro

Nella dotazione di TUA TRE'ND Face&Body è fornito un kit di spugne di ricambio; il ricambio dovrà essere utilizzato quando le spugne in dotazione saranno sporche o consumate.



## SOSTITUZIONE DEGLI ELETTRODI A GEL ADESIVO (elettrodi corpo)

Gli elettrodi a gel adesivo hanno una durata di 10-15 applicazioni dopodiché, quando non più in grado di aderire alla parte del corpo da trattare e non più in grado di produrre buone contrazioni, andranno sostituiti.

## SMALTIMENTO

TUA TRE'ND è un dispositivo elettronico e come tale contiene componenti elettronici che possono essere dannosi per l'ambiente e per la salute umana se smaltiti in maniera non conforme alle disposizioni di legge vigenti.

Disfarsi di TUA TRE'ND, delle parti in essa contenute e degli accessori osservando i regolamenti locali relativi allo smaltimento dei rifiuti.

In particolare, gettare le batterie una volta esaurite, negli appositi raccoglitori.

La Direttiva N° 2002/96/CE obbliga il possessore del prodotto a disfarsene consegnandolo presso un centro di raccolta dei Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche (RAEE) locale o riconsegnandolo al venditore all'atto di un nuovo acquisto e comunque impedisce lo smaltimento del prodotto come rifiuto urbano.

La direttiva stessa, stabilisce sanzioni per lo smaltimento abusivo di detti rifiuti.

Questo simbolo, riportato sull'etichetta dati di targa di TUA TRE'ND indica che il rifiuto di apparecchiature elettriche ed elettroniche deve essere raccolto separatamente.



## CLASSIFICAZIONE

Apparecchio alimentato internamente; di Classe II quando connesso al caricabatterie.  
Parte applicata tipo BF.  
Grado di protezione contro la penetrazione di liquidi: IPX0.

## CONFORMITÀ ALLE NORMATIVE

TUA TRE'ND è dotato di marcatura CE.

La progettazione e la produzione di TUA TRE'ND sono state realizzate in conformità ai requisiti imposti dal sistema di qualità aziendale certificato ai sensi della norma UNI EN ISO 9001:2000 e UNI EN ISO 13485:2004.

Per la verifica del prodotto è stata applicata la norma per la sicurezza elettrica EN60335-2-32:2003.

La conformità alla compatibilità elettromagnetica è stata verificata applicando le Norme EN50366:2003

EN55014-1

EN55014-2

EN61000-3-2

EN61000-3-3

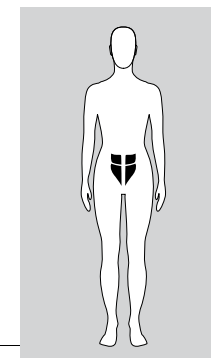
## 1 • ADDOMINALI INFERIORI

**Tonificazione, snellimento e modellamento della pancia:**  
**in questa posizione vengono esercitati prevalentemente gli**  
**addominali inferiori per un lavoro mirato alla zona bassa del ventre.**

**Programmi:**

**1 SLIM**  
**2 TONE**

**Muscoli interessati:**  
**ADDOMINALI INFERIORI**



Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**supina**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 2 • ADDOMINALI TRASVERSI

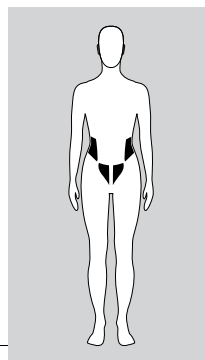
Snellimento e tonificazione delle fasce laterali dell'addome e dei fianchi; in questa applicazione vengono esercitati prevalentemente gli addominali trasversi per un efficace lavoro concentrato sulla zona dei fianchi.

Durante il trattamento la muscolatura non dovrà rimanere contratta a causa di una sconveniente posizione di lavoro.

**Programmi:**  
**3 LIPOCELL**  
**1 SLIM**  
**2 TONE**

**Muscoli interessati:**  
**ADDOMINALI TRASVERSI**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**supina**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 3 • ADDOMINALI SUPERIORI

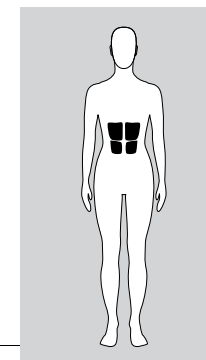
Rafforzamento della muscolatura addominale superiore; tale applicazione, in abbinamento alle 2 precedenti completa un efficace lavoro su tutta la muscolatura addominale.

Durante il trattamento la muscolatura non dovrà rimanere contratta a causa di una sconveniente posizione di lavoro.

**Programmi:**  
**2 TONE**

**Muscoli interessati:**  
**ADDOMINALI ALTI**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**supina**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 4 • SENO - PETTORALI

### **Seno:**

Tonificazione della muscolatura di sostegno per modellare, rassodare e sollevare il seno.

### **Pettorali:**

Rafforzamento e definizione dei muscoli pettorali. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti spostare leggermente gli elettrodi fino a raggiungere una stimolazione appropriata.

### **ATTENZIONE:**

Gli elettrodi non dovranno mai essere applicati sul seno, ma sui muscoli di sostegno.

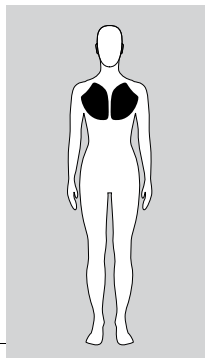
### **Programmi:**

**4 MASS**  
**2 TONE**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**seduta o supina**



**Muscoli interessati:**  
**GRAN PETTORALI**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

### **2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 5 • INTERNO COSCE

Snellimento e rassodamento parte interna delle cosce.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

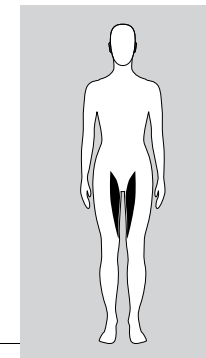
### **Programmi:**

**3 LIPOCELL**  
**1 SLIM**  
**2 TONE**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**seduta o supina**



**Muscoli interessati:**  
**ADDUTTORI**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

### **2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 6 • ESTERNO COSCE

Snellimento e tonificazione della parte esterna delle cosce. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**  
**3 LIPOCELL**  
**1 SLIM**  
**2 TONE**

**Muscoli interessati:**  
**ABDUTTORI**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**seduta o supina**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 7 • FRONTE COSCIA (bicipite femorale)

Snellimento e tonificazione della parte frontale delle cosce. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**  
**1 SLIM**  
**2 TONE**  
**4 MASS**

**Muscoli interessati:**  
**BICIPITI FEMORALI**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**seduta o supina**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 8 • GLUTEI

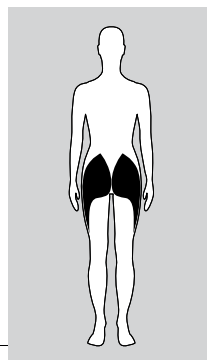
Rassodamento, modellamento, sollevamento e snellimento dei glutei.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**  
1 SLIM  
2 TONE

**Muscoli interessati:**  
GRANDE GLUTEO

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**prona**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 9 • GLUTEI

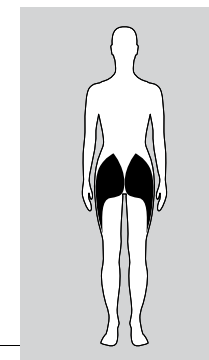
Rassodamento e tonificazione, sollevamento e snellimento dei glutei. L'utilizzo di 4 elettrodi sul singolo gluteo è indicato per il trattamento di glutei particolarmente voluminosi.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**  
1 SLIM  
2 TONE

**Muscoli interessati:**  
GRANDE GLUTEO

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**prona**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 10 • POSTERIORE COSCE

Rassodamento e tonificazione della parte posteriore delle cosce. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento eccessivo degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

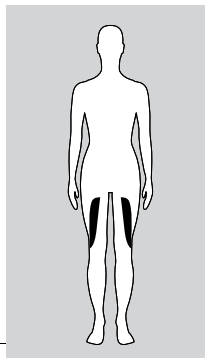
**Programmi:**

- 1 SLIM
- 2 TONE
- 3 LIPOCELL

**Muscoli interessati:**

BICIPITI FEMORALI, PARZIALMENTE GLUTEI

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**prona**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 11 • POLPACCI

Rassodamento e tonificazione dei polpacci. I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

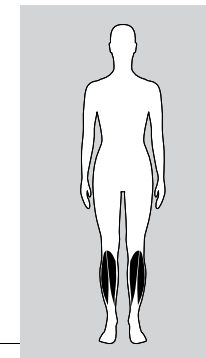
**Programmi:**

- 1 SLIM
- 2 TONE

**Muscoli interessati:**

POLPACCI

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**prona**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 12 • ZONA DEL TRAPEZIO

Decontrazione del trapezio superiore, della zona cervicale e dei muscoli adiacenti l'alta colonna vertebrale.

I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**  
6 RELAX  
2 TONE

**Muscoli interessati:**  
TRAPEZIO

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
prona o seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 13 • ZONA DORSALE

Rilassamento e tonificazione della muscolatura dorsale.

Decontrazione dei fasci muscolari della schiena.

Durante il trattamento la muscolatura non dovrà rimanere contratta a causa di una sconveniente posizione di lavoro.

**Programmi:**  
6 RELAX  
2 TONE

**Muscoli interessati:**  
GRANDORSALE

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
prona o seduta



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).





## 14 • ZONA CERVICALE

Decontrazione e rilassamento della zona cervicale.

**Programmi:**  
**6 RELAX**

**Muscoli interessati:**  
**CERVICALI**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**prona o seduta**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 15 • BACINO E FIANCHI

Trattamento della zona lombare e snellimento dei fianchi.  
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico.

**Programmi:**  
**1 SLIM**  
**2 TONE**  
**3 LIPOCELL**

**Muscoli interessati:**  
**BACINO E FIANCHI**

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**prona**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 16 • BICIPITI

Rassodamento e tonificazione dei bicipiti.

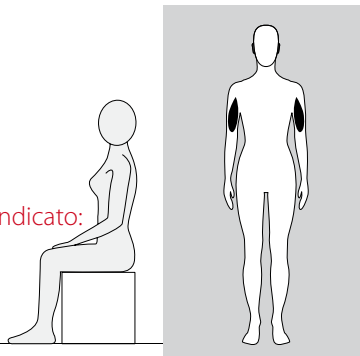
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**

- 1 SLIM
- 2 TONE
- 3 MASS

**Muscoli interessati:**  
BICIPITI BRACHIALI

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**seduta**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 17 • TRICIPITI

Rassodamento e tonificazione dei tricipiti.

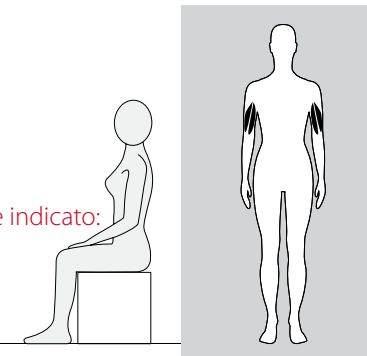
I muscoli dovranno lavorare in modo isometrico; qualora la contrazione determini il movimento degli arti, si consiglia di tenerli bloccati per impedire l'accorciamento dei muscoli e rendere la stimolazione confortevole e sicura.

**Programmi:**

- 1 SLIM
- 2 TONE

**Muscoli interessati:**  
TRICIPITI BRACHIALI

Assumere la posizione del corpo come indicato:  
**seduta**



Posizionare gli elettrodi sul corpo, come indicato nella foto.

**2 canali - 4 elettrodi**

Rispettare sempre la polarità indicata (GRIGIO e NERO).



## 1 • ZONA ZIGOMATICA



Posizionare l'applicatore verticalmente, poco sopra l'angolo della bocca come indicato nella foto; durante l'esercizio l'applicatore può essere spostato lungo tutto l'arco dello zigomo, sfiorando la palpebra.

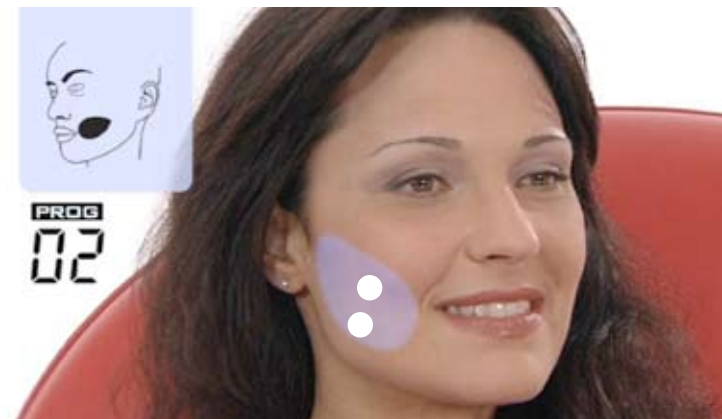


Un secondo trattamento prevede l'elettrodo posizionato in modo obliquo in corrispondenza dell'angolo della bocca; può essere spostato fino all'orecchio, per una completa stimolazione di tutta la parte inferiore dello zigomo, accarezzando la guancia.



**Si ottiene un leggero stiramento dell'angolo della bocca e la contrazione dei muscoli di tutta l'area, che risulterà più tonica e soda.**

## 2 • ZONA DELLA GUANCIA



In questo esercizio l'applicatore deve essere posizionato obliquamente, proprio sull'angolo della mandibola. Durante il trattamento, l'applicatore può essere spostato fino all'orecchio, seguendo la forma del viso, per un esercizio completo su tutta l'area della guancia.

Questo esercizio contrae, sollevandolo, il labbro superiore, crea lo stiramento della guancia e della parte inferiore dell'ala del naso.

La stimolazione di questa zona rende più tonica la guancia e dona al viso una espressione rilassata, come quando si effettua un leggero sorriso, aumentando anche il volume delle labbra e contrastando l'insorgere delle rughe verticali tipiche dell'età.



### 3 • ZONA DELLA FRONTE



in questo esercizio l'applicatore deve essere posizionato obliquamente, proprio sull'angolo della mandibola.  
Durante il trattamento, l'applicatore può essere spostato fino all'orecchio, seguendo la forma del viso, per un esercizio completo su tutta l'area della guancia.

Questo esercizio contrae, sollevandolo, il labbro superiore, crea lo stiramento della guancia e della parte inferiore dell'ala del naso.

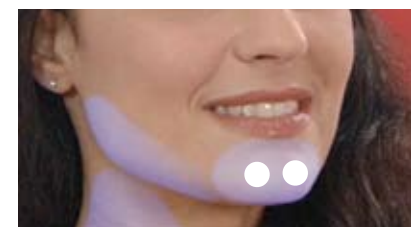
La stimolazione di questa zona rende più tonica la guancia e dona al viso una espressione rilassata, come quando si effettua un leggero sorriso, aumentando anche il volume delle labbra e contrastando l'insorgere delle rughe verticali tipiche dell'età.



### 4 • ZONA MENTO, MANDIBOLARE E COLLO



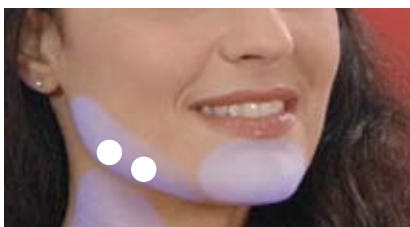
Questo programma è stato messo a punto per stimolare più zone: la zona del mento, della mandibola e del collo.



#### 4.1 Zona del mento:

l'applicatore è posizionato orizzontalmente sul mento, proprio sotto il labbro inferiore.  
Questo esercizio rende turgido il labbro inferiore in qualche caso aumentandone il volume e si oppone alla sua atrofia.

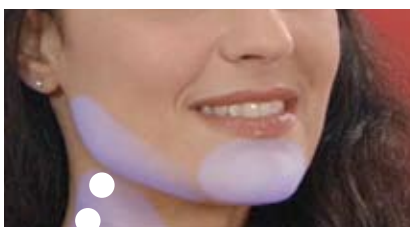




#### 4.2 Zona mandibolare:

l'applicatore sarà posizionato subito sotto l'arcata mandibolare, tra l'angolo e l'apice seguendone la disposizione. Durante l'esercizio gli elettrodi possono scorrere lungo tutta l'arcata inferiore della mandibola per un esercizio completo su tutta l'area.

Questo esercizio contrae il mento e, rassodamento l'area mandibolare, contribuisce al modellamento dell'ovale del viso diminuendo lo stiramento determinato dalla discesa del corpo adiposo di Bichat.



#### 4.3 Zona del collo:

L'applicatore sarà posizionato verticalmente e durante l'esercizio dovrà scorrere in questa posizione per estendere il lavoro a tutta l'area. Attenzione perché questi muscoli sono delicati, utilizzare all'inizio basse intensità di stimolazione.



## 5 • BORSE SOTTO GLI OCCHI



Questa applicazione è dedicata alla zona orbitolare. L'applicatore va posizionato sotto alla palpebra inferiore degli occhi.

Contrae senza abbassarla la palpebra inferiore e la sua borsa.

È un esercizio molto utile, perché effettua una stimolazione drenante ed una "spremitura" delle borse sotto gli occhi.

Si presti attenzione perché questa è una zona molto delicata, da trattare con una bassa intensità.

