

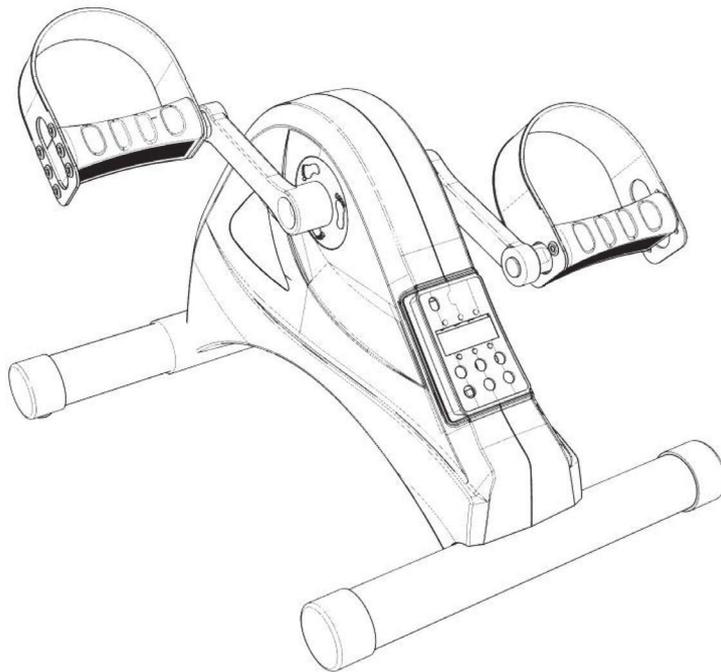


# GIMA

PROFESSIONAL MEDICAL PRODUCTS

**PEDALIERA ELETTRICA CON DISPLAY - NERA**  
**ELECTRIC PEDAL EXERCISER WITH DISPLAY - BLACK**  
**MINI-VÉLO ÉLECTRIQUE AVEC ÉCRÁN - NOIR**  
**EJERCITADOR CON PEDAL ELÉCTRICO CON PANTALLA - NEGRO**  
**EXERCÍCIO DE PEDAL ELÉTRICO COM DISPLAY - PRETO**  
**ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΕΔΑΛ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΟΘΟΝΗ - ΜΑΥΡΟ**  
**ELEKTRYCZNY ĆWICZNIK PEDAŁOWY Z WYŚWIETLACZEM - CZARNY**  
**PEDALA ELECTRICA CU DISPLAY - NEGRU**  
**ELEKTRISK PEDALTRÄNARE MED DISPLAY - SVART**

*Manuale utente - User manual - Notice d'utilisation - Manual del usuario - Guia para utilização - Gebrauchs- und instandhaltungsanleitung - Εγχειρίδιο χρήσης - Lietotāja rokasgrāmata - Používateľská príručka - Uporabniški priročnik - Användarmanual*



**REF TD001-P8 (GIMA 43153)**

Fabbricato da/Manufactured by/Fabriqu  par/Fabricado por/Hergestellt von/  
Tillverkad av/Raots/ Proizvajalec/Κατασκευασμένο από/Proodus de/Vyr ba  
**Zhejiang Todo Hardware Manufacture co., Ltd**  
31st Floor, Jinmao Building, CBD center, Yongkang, Zhejiang, China  
Made in China

Importato da/Imported by/Import  par/Importado por/Eingef hrt von  
Importerad av/Import ja/Uvozil/Εισαγωγή από/Importat de/Dov zal  
**Gima S.p.A.** - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy  
gima@gimaitaly.com - export@gimaitaly.com  
www.gimaitaly.com



## AVVERTENZE IMPORTANTI SULLA SICUREZZA

1. Leggere tutte le istruzioni contenute in questo manuale prima di utilizzare il prodotto. Seguire tutte le avvertenze e le istruzioni per l'uso prima di procedere all'utilizzo del prodotto.
2. Non lasciarlo incustodito e non utilizzarlo in un luogo in cui i bambini e gli animali domestici possono toccarlo. Questo apparecchio non deve essere mai utilizzato come giocattolo.
3. Il proprietario ha la responsabilità di garantire che tutti gli utenti facciano uso del prodotto nella massima sicurezza.
4. Questo prodotto è unicamente destinato per usi domestici.
5. Non conservare il prodotto in un luogo umido.
6. Non indossare indumenti laschi, in quanto possono restare impigliati nella macchina. Rimuovere tutti i gioielli.
7. Se si sperimenta dolore o giramenti di testa mentre si svolgono gli esercizi, smettere immediatamente, riposare e rivolgersi a un medico.
8. Verificare che i fori nella presa di corrente a muro corrispondano alla configurazione dei poli nella spina della macchina. In caso contrario, rivolgersi al fornitore.
9. Questa unità è stata progettata esclusivamente per un uso di tipo domestico.

## PRECAUZIONI

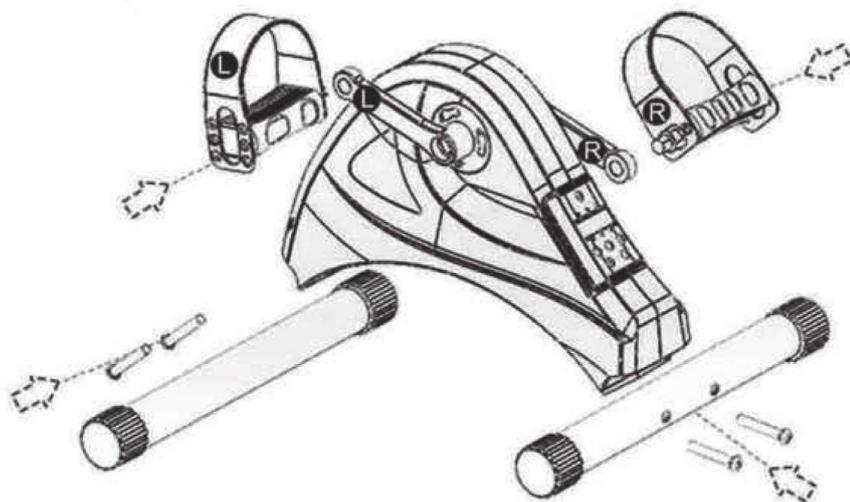
Rivolgersi al medico prima di utilizzare questo prodotto o qualsiasi altro apparecchio per il fitness. Questo vale in particolare se ci si trova in una delle seguenti condizioni: se si è affetti da cancro, se è in convalescenza post-operatoria, in caso di anamnesi di cardiopatie, in presenza di ossa fratturate, per donne in gravidanza ecc.

## ELENCO DEI COMPONENTI



- A 1 Struttura principale
- B 2 Pedali
- C 1 Presa
- D 2 Stabilizzatori
- E 1 Controllo remoto
- F 4 Bulloni
- G 1 Cacciavite
- H 1 Chiave

## MONTAGGIO



Basteranno due minuti per completare tutto il montaggio.

1. Prelevare gli stabilizzatori (D) e fissarli come mostrato in figura; utilizzare il cacciavite per serrare i bulloni.
2. Destra e sinistra si riferiscono alla posizione adottata dall'utente durante lo svolgimento degli esercizi. Inserire il pedale di destra (B) nella pedivella di destra, quindi inserire il pedale di sinistra (B) nella pedivella di sinistra.

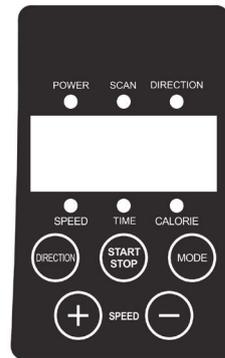
**Utilizzare la chiave inglese per assemblare i pedali. Il pedale di destra deve trovarsi in senso orario, mentre quello di sinistra in senso antiorario.**

## COLLEGAMENTO PER L'ALIMENTAZIONE



Collegare l'unità a una presa di corrente.

## ISTRUZIONI SUL PANNELLO SCHERMO E SUL TELECOMANDO



### Pannello Schermo:

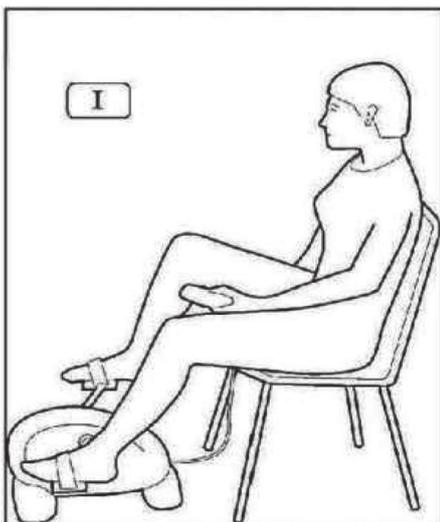
1. **SCANSIONE:** Le informazioni di base contengono velocità, tempo, calorie.
2. **START/STOP:** Per avviare o arrestare la macchina.
3. **DIREZIONE:** Modificare la direzione del movimento del pedale.
4. **MODALITÀ:** Premere il pulsante per selezionare la modalità automatica o manuale.
5. **VELOCITÀ +/-:** Quando la macchina è in modalità manuale, è possibile premere il pulsante per regolare la velocità.

## FUNZIONAMENTO

1. Inserire l'adattatore nella presa di corrente, quindi premere il pulsante rosso che si trova accanto al connettore.
2. Quando l'apparecchio è fermo, premere il pulsante **MODALITÀ** per selezionare le diverse modalità, scegliendo tra quella automatica e quella manuale. In modalità manuale, sullo schermo lampeggia la dicitura **-HA-**. In modalità automatica, sullo schermo lampeggia la dicitura **P1, P2, P3**.
3. Premere il pulsante **MODALITÀ**; quando sullo schermo lampeggia la dicitura **-HA-**, premere il pulsante **START** e la macchina inizierà a funzionare al livello 1 di velocità; è quindi utilizzare il pulsante **VELOCITÀ** per regolare tra i livelli da 1 a 6.
4. Premere il pulsante **STOP** per fermare l'apparecchio.
5. Il tempo di lavoro predefinito è 30 minuti, trascorso il quale l'apparecchio si spegnerà automaticamente.
6. Premere il pulsante **DIREZIONE**; la macchina cambierà la direzione di rotazione dei pedali.

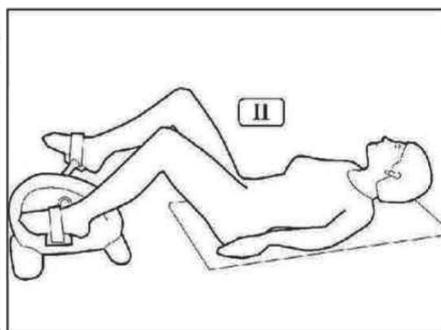
**NOTA: I pulsanti del telecomando si presentano allo stesso modo di quelli del pannello. L'utente deve inserire 2 batterie AAA.**

## SVOLGIMENTO DEGLI ESERCIZI



### ESERCIZI PER LE GAMBE DA SEDUTI

1. Usare una sedia stabile e resistente.
2. Posizionare la macchina a una distanza comoda dalla sedia.
3. Sedersi e inserire i piedi nei pedali.
4. Usare il telecomando per attivare la macchina e iniziare a svolgere gli esercizi.



### ESERCIZI PER LE GAMBE DA SDRAIATI

Da sdraiati, assicurarsi che la parte inferiore della schiena (regione lombare) sia supportata durante l'uso di questo prodotto. Si raccomanda di posizionare un cuscino piccolo sotto la regione lombare e sotto la testa.



### ESERCIZI PER LE BRACCIA

1. Posizionare la macchina a una distanza comoda dalla sedia.
2. Sedersi e posizionare le braccia sui pedali.
3. Usare il telecomando o il pannello di controllo per attivare la macchina e iniziare a svolgere gli esercizi.

***SPECIFICHE TECNICHE***

Tensione nominale	24V
Alimentazione	80 W
Peso lordo/Peso netto	4,8/4,2 kg
Tempo di lavoro predefinito	30 minuti
Carico massimo:	40 kg
Dimensioni imballaggio	40,2 x 32 x 14,5 cm



**Smaltimento:** *Il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici. Gli utenti devono provvedere allo smaltimento delle apparecchiature da rottamare portandole al luogo di raccolta indicato per il riciclaggio delle apparecchiature elettriche ed elettroniche.*

***CONDIZIONI DI GARANZIA GIMA***

Si applica la garanzia B2B standard Gima di 12 mesi.